

Guide zum Erstellen von sicheren Passphrasen:

Schritt 1 – Mehrere Wörter

Sie sind ein zufriedener Kunde von uns, daraus könnte sich die folgende einprägsame Konstellation ergeben:

betreutvoncaso

Das ist schon mal ein guter Anfang – aber noch zu kurz. Besser ist:

ichwerdevoncasoinallenwichtigenbereichenbestensbetreut

Schritt 2 – Großbuchstaben hinzufügen

Das jetzige Wortgebilde ist bereits jetzt sicherer als die meisten 0815-Passwörter. Es geht jedoch noch besser und einprägsamer, indem Großbuchstaben den Anfang jedes Wortes bilden:

IchWerdeVonCasoInAllenWichtigenBereichenBestensBetreut

Schritt 3 – Interpunktion erzeugt kreatives Flair

Zugegebener Maßen beinhaltet dieser Schritt einen dekorativen Aspekt, trägt aber in gleicher Weise zur Erhöhung der Passphrasenstärke bei. Einfachheitshalber kann ein Sonderzeichen am Anfang und/oder am Ende stehen:

IchWerdeVonCasoInAllenWichtigenBereichenBestensBetreut!

Schritt 4 – Leerzeichen erhöhen die Komplexität

Viele sind sich nicht der Tatsache bewusst, dass auch Leerzeichen in einer Passphrase vorkommen dürfen. Dadurch wird die Länge und die Komplexität stark gesteigert:

Ich Werde Von Caso In Allen Wichtigen Bereichen Bestens Betreut!

Schritt 5 – Große Buchstaben noch zusätzlich einfügen

Die Passphrase ist schon sehr sicher und trotzdem immer noch einfach zu merken. Das „i“-Tüpfelchen bildet ein weiteres Sicherheitsmerkmal, welches der Passphrase hinzugefügt wird – Große Buchstaben:

Ich Werde Von CASC In Allen Wichtigen Bereichen Bestens Betreut!

Da steht sie nun, unsere sichere und bedeutungsvolle Passphrase. Aus der Tatsache von CASC betreut zu werden, kann man in fünf einfachen Schritten eine sichere und einfach zu merkende Phrase generieren.

Noch ein paar zusätzliche Tipps

- Kurze Passwörter sind schlecht. Lange Passphrasen sind gut
- Alte Passwörter niemals wieder verwenden
- Zwei-Faktoren-Authentifizierung erhöht Sicherheit zusätzlich
- Jedes Konto sollte eine eigene sichere Passphrase haben
- Auch Passphrasen müssen hin und wieder gewechselt werden
- Ein verlässlicher Passwort-Manager bietet sich unter Umständen an